



Évaluation du risque cardiovasculaire chez les patients atteints de lupus érythémateux systémique : comparaison de SCORE2, QRISK3 et de la méthode de reclassification EULAR

Nor El Houda, KHELIF , Assistante en médecine interne , Médecine interne, Hôpital Dr Mohammad-Lamine Debaghine, CHU Bab-El-Oued, Alger, Algérie .
-Karima, Daghor-Abbaci, Professeur médecine interne chu Bab El Oued Alger, 32 rue Ahcene kouba el Biar Alger , Algerie, Alger Centre, Algérie.
-Sakina ,MOULAY, Maitre assistante , Médecine interne, Hôpital Dr Mohammad-Lamine Debaghine, CHU Bab-El-Oued, Alger, Algérie.
-Chaima BRAKTA , Assitante , Médecine interne, Hôpital Dr Mohammad-Lamine Debaghine, CHU Bab-El-Oued, Alger, Algérie.
-Kamel , Hamchaoui Maitre assistant , Médecine interne, Hôpital Dr Mohammad-Lamine Debaghine, CHU Bab-El-Oued, Alger, Algérie.
-Nazim LARABA ,Service de médecine interne, chu Bab el oued, Alger, Université d'Alger 1, Alger Centre,Algérie

Introduction

Le lupus érythémateux systémique (LES) est une maladie auto-immune chronique caractérisée par une inflammation systémique persistante, favorisant une athérosclérose accélérée et un risque cardiovasculaire (CV) accru, indépendamment des facteurs classiques. L'évaluation du risque CV dans le LES est complexe : SCORE2 ne comporte aucun facteur spécifique au lupus, tandis que QRISK3 inclut certaines maladies auto-immunes, mais ne prend pas en compte la sévérité de la maladie (néphropathie, syndrome des anti phospholipides (SAPL). Les recommandations EULAR proposent une reclassification du risque intégrant ces facteurs majeurs et l'application de multiplicateurs en présence de facteurs activateurs. L'objectif de cette étude était de comparer le risque CV estimé par SCORE2, QRISK3 et la méthode de reclassification EULAR.

Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude transversale monocentrique menée entre janvier 2025 et janvier 2026. Les patients inclus répondaient aux critères ACR/EULAR 2019 pour le LES. Les données recueillies comprenaient les caractéristiques démographiques, anthropométriques, les facteurs de risque CV classiques, les atteintes spécifiques du lupus (néphropathie, SAPL, activité évaluée par SLEDAI), les traitements reçus et les événements CV. Le risque CV a été évalué par SCORE2 (SCORE2-Diabetes pour les diabétiques), QRISK3 et la méthode de reclassification EULAR, qui reclassifie directement en très haut risque les patients avec néphropathie ou SAPL et applique un multiplicateur en présence de facteurs activateurs (durée prolongée du LES, activité élevée, corticothérapie significative).

Résultats

