



Atteinte digestive chez des patients suivis pour un syndrome de Sjögren :
cohorte adressée en gastroentérologie

DR Olfa Ghannei, service de Gastrologie , Hôpital Universitaire Tahar Sfar Mahdia ,Tunisie

- DR Mayada Trimech ,Service de Gastrologie , Mahdia ,Tunisie
- DR Soumaya Ben Amor , Service de Gastrologie , Mahdia ,Tunisie

Introduction:

Les manifestations digestives au cours du syndrome de Sjögren (SS) sont fréquentes mais souvent sous-estimées.
Cette étude avait pour objectif de décrire les caractéristiques cliniques, endoscopiques et histologiques, ainsi que l'évolution, des patients adressés pour des symptômes digestifs dans le cadre d'un SS primitif.

Matériels et méthodes

Nous avons réalisé une étude rétrospective incluant des patients atteints de SS primitif adressés à notre service de gastroentérologie pour exploration de symptômes digestifs.

Résultats

La cohorte comprenait 35 patients, dont 71 % de femmes et 29 % d'hommes, avec un âge moyen de 50 ± 2 ans.
Les principaux symptômes digestifs étaient les douleurs épigastriques (49 %) et la dysphagie (43 %).

L'endoscopie digestive haute, complétée par l'analyse histologique, a mis en évidence une gastrite chronique chez 57 % des patients, une œsophagite de grade B selon la classification de Los Angeles chez 20 %, une œsophagite à éosinophiles chez 3 % et des ulcères duodénaux à Helicobacter pylori positifs chez 23 %.

Concernant l'atteinte hépatobiliaire, 14 % des patients présentaient une cholestase, dont **9 %une cholangite biliaire primitive** et **6 % une cholangite sclérosante primitive**.
Un patient (3 %) présentait **une pancréatite auto-immune**.

Après un suivi médian de 3ans ± 20 mois, l'évolution était variable, avec une amélioration clinique chez certains patients et une persistance des symptômes chez d'autres, souvent associée à des manifestations systémiques plus marquées du SS.

Conclusion

Les manifestations digestives au cours du syndrome de Sjögren sont fréquentes et hétérogènes.
La présence d'atteintes auto-immunes hépatopancréatiques souligne l'importance d'une évaluation globale et d'un suivi prolongé afin d'optimiser la prise en charge de ces patient