



Impact de l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) sur la sexualité

Mohamed, EL AMRAOUI, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc
Salma, BARAZ, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc
Rime, BABA, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc
Rachid, FRIKH, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc
Naoufal, HJIRA, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc

Introduction: L'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est endémique dans le monde, la transmission sexuelle constitue la voie royale de contamination dans notre contexte. Le but de notre travail était d'étudier l'impact de cette infection stigmatisante sur l'état psychique dont la sexualité des patients.

Patients et méthodes: Nous présentons une étude prospective, menée sur une durée de 4 mois, au sein de notre service, comparative, d'abord de la sexualité des patients avant et après l'infection puis avec une population témoin de 100 cas appariée en âge et sexe. Les critères d'inclusion des patients étaient: avoir un âge entre 20 et 60 ans pour éliminer les déficits androgéniques liés à l'âge (DALA), être marié pour pouvoir estimer la sexualité des patients, ne pas avoir une autre pathologie qui altère la sexualité (diabète, maladie cardiovasculaire, maladie neurologique, trouble psychiatrique, prise médicamenteuse...). L'étude a consisté sur l'étude de la fréquence des rapports sexuels, la satisfaction des patients et la présence d'éventuels troubles sexuels. L'analyse statistique a été réalisée par le logiciel SPSS 20.0.

Résultats: Sur les 100 patients ayant une infection par le VIH, seulement 15 cas ont été inclus dans notre étude, dont 13 hommes et deux femmes, l'âge des patients variait entre 33 et 60 ans avec une moyenne de 48 ans. La durée d'évolution de la maladie variait entre 2 et 21 ans avec une moyenne de 12 ans. Le statut immunitaire initial des patients était: stade SIDA maladie 60% (C: 27%, A3: 33%), Stades A1 et A2: 40%. 87% des patients étaient sous trithérapie (2INNRT+1INRT) et 13% des cas étaient sous trithérapie (2INNRT+1IP). Le statut actuel était: A1: 60%, A2: 27% et A3: 13%. Le statut des partenaires était: 27% infectés et 73% sains. Avant l'infection, la fréquence des rapports sexuels variait entre 3 fois par jour et 3 fois par semaines avec une moyenne de 5,4 fois par semaine, alors que la satisfaction des patients variait entre 5/10 et 10/10 avec une moyenne de 9/10. Après la maladie, la fréquence des rapports variait entre une fois par jour et une fois par mois avec une moyenne de 2 fois par semaine, alors que la satisfaction variait entre 0/10 et 10/10 avec une moyenne de 5/10. 73% des patients avaient des troubles sexuels (éjaculation précoce: 33% des cas, dysfonction érectile: 27% des cas, baisse de libido: 13% des cas), et 20% des patients avaient une dépression marquée.

Discussion : Notre étude est la première qui aborde ce sujet tabou et montre clairement une altération profonde et significative de la sexualité des patients séropositifs après l'infection par rapport à leur sexualité avant l'infection et par rapport à la population générale avec une augmentation de l'incidence des troubles sexuels chez cette population précaire.

Conclusion: L'infection par le VIH impacte profondément l'état psychique des patients dont leur sexualité. Notre étude nous a montré que cette population souffre en silence et cette dimension sexuelle doit être prise en considération dans la prise en charge globale de ces patients.