



UN BIOMARQUEUR AU BOUT DU SANG : LE RATIO PLAQUETTES/LYMPHOCYTES DANS LA POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

1^{er} Auteur : Yesmine, BELLACHHEB, résidente, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE

Autres auteurs, équipe:

- Mahbouba, ARDHAOUÏ, AHU, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Olfa, JOMAA, AHU, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Mouna, BRAHEM, MCA, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Rihab, SARRAJ, AHU, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Mohamed, YOUNES, chef de service, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE

Introduction:

Plusieurs indices hématologiques simples, dérivés de la numération formule sanguine (NFS), se sont révélés utiles pour refléter l'état inflammatoire. Parmi eux, le rapport plaquettes/lymphocytes (P/L) attire l'attention comme indicateur indirect de l'activité inflammatoire. Son intérêt croissant dans les maladies chroniques auto-immunes justifie son exploration dans la PR.



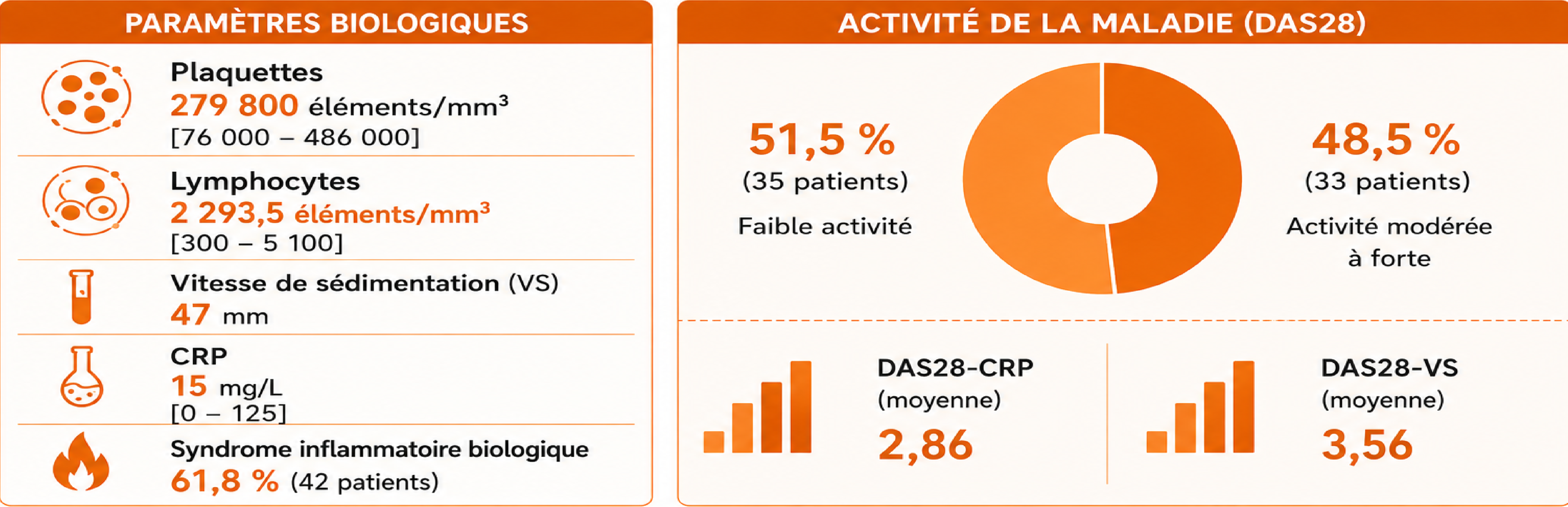
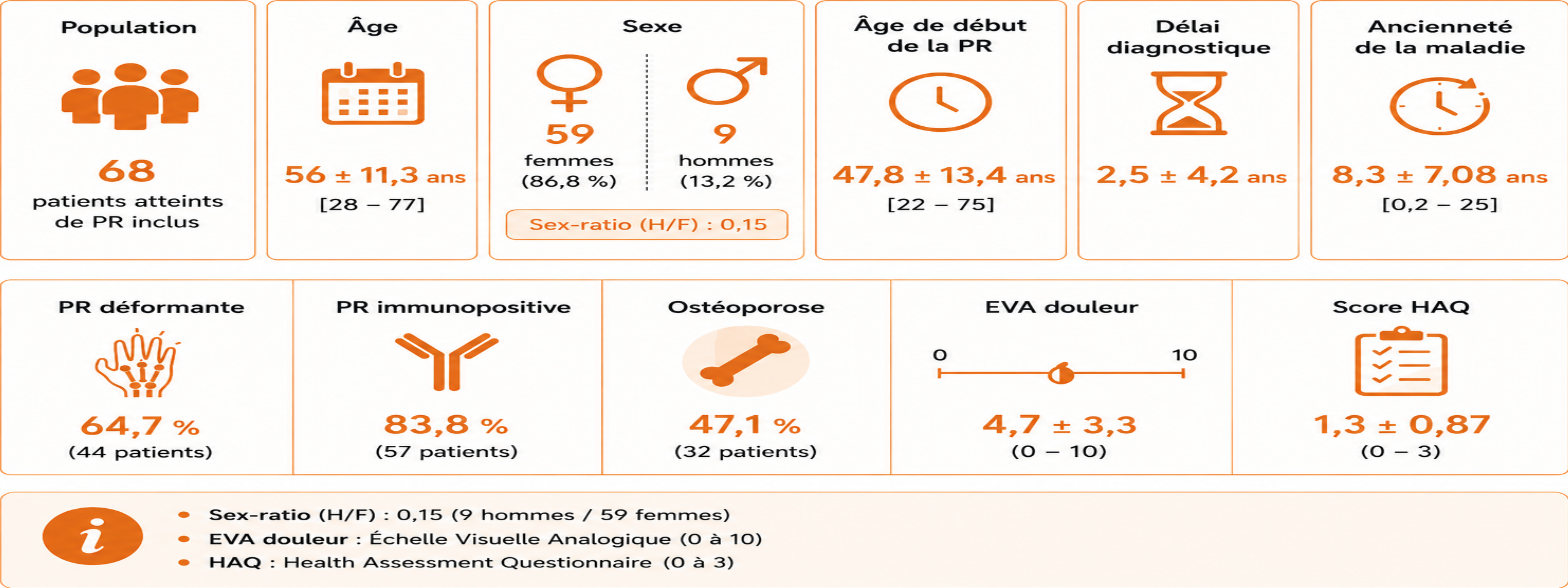
Ce travail vise à déterminer la valeur du rapport P/L chez les patients atteints de PR et à examiner ses liens avec les différentes manifestations cliniques et biologiques de la maladie.

Patients et méthodes:



Etude transversale.
Patients suivis pour PR au service de Rhumatologie de l'hôpital Taher Sfar de Mahdia entre 2012 et 2024.
Les données démographiques, cliniques, biologiques et radiologiques ont été recueillies à partir des dossiers médicaux.
L'activité de la maladie a été évaluée par le score DAS28.
Le rapport P/L a été calculé à partir des valeurs plaquettaires et lymphocytaires extraites de la NFS.

Résultats :



RAPPORT PLAQUETTES / LYMPHOCYTES (P/L)				
 Moyenne 136,07 ± 58,86 [29,53 – 347]	Associations significatives		Corrélations significatives	
	 Activité modérée à fortement active (DAS28)	p = 0,002	 P/L et CRP	r = 0,6 p = 0
	 Syndrome inflammatoire biologique	p = 0,005	 P/L et VS	r = 0,5 p = 0,005
 Déformations articulaires p = 0,03				
Aucune association significative avec l'âge, le sexe, l'ancienneté, le caractère érosif ou immuno-positif de la maladie.				

Conclusion:

Le rapport plaquettes/lymphocytes constitue un marqueur biologique simple, peu coûteux et facilement accessible. Dans notre étude, un ratio P/L élevé était corrélé à une PR plus active et déformante et un syndrome inflammatoire biologique important. Son utilisation en complément des outils conventionnels pourrait enrichir l'évaluation de la PR.