



Présence des parabènes dans les produits cosmétiques hydratants : un enjeu de santé environnementale

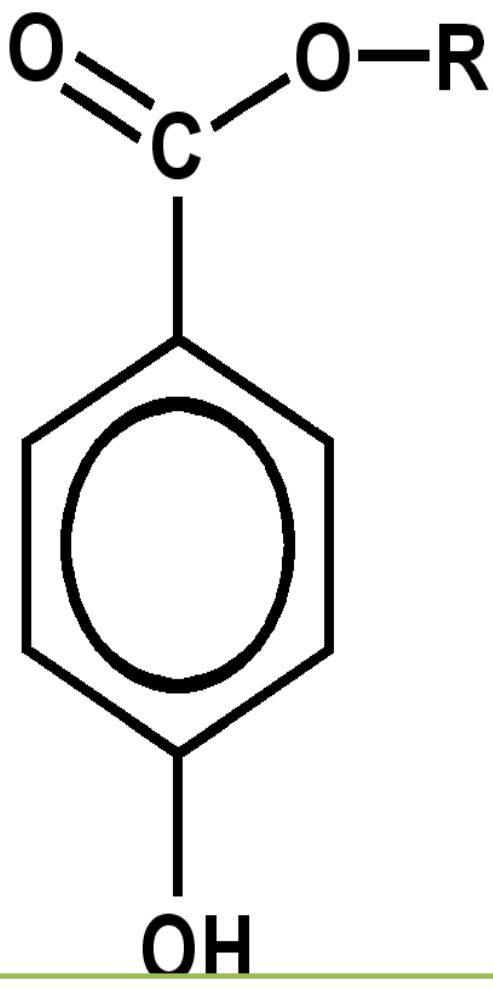
1^{er} Auteur : Dalel, KEMICHA, Service de Dermatologie, Hôpital Fattouma Bourguiba, Monastir, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Ines, LAHOUEL, Service de Dermatologie, Hôpital Fattouma Bourguiba, Monastir, Tunisie
- Hichem, BELHADJALI, Service de Dermatologie, Hôpital Fattouma Bourguiba, Monastir, Tunisie
- Yosra, SOUA, Service de Dermatologie, Hôpital Fattouma Bourguiba, Monastir, Tunisie
- Monia, YOUSSEF, Service de Dermatologie, Hôpital Fattouma Bourguiba, Monastir, Tunisie
- Jameleddine, ZILI, Service de Dermatologie, Hôpital Fattouma Bourguiba, Monastir, Tunisie

Introduction

Les parabènes, esters de l’acide p-hydroxybenzoïque utilisés comme conservateurs cosmétiques, sont controversés depuis plus de deux décennies pour leur potentiel perturbateur endocrinien. L’analyse de la composition des produits cosmétiques hydratants (PCH), largement utilisés dans la population générale, constitue donc un enjeu de santé environnementale.



Matériels et méthodes

- Étude descriptive des **produits cosmétiques hydratants (PCH)**.
- Recensement dans **supermarchés, parapharmacies et pharmacies**.
- Analyse des compositions à partir de **l’étiquetage INCI**.
- Recherche des sous-types de parabènes : paraben, **méthyl-, éthyl-, propyl-, butyl-, isopropyl-, isobutyl-, benzylparaben** et dénominations chimiques : **p-hydroxybenzoate (parahydroxybenzoate) de méthyle et de propyle**.

Résultats

- 300 PCH** collectés. **10,7 % (n=32)** contenaient ≥1 parabène.
- Association fréquente de plusieurs parabènes dans un même produit.
- Répartition :
 - **Éthylparabène** : 90,62 % (n=29)
 - **Méthylparabène** : 87,5 % (n=28)
 - **Propylparabène** : 71,87 % (n=23)
 - **Butylparabène** : 59,37 % (n=19)
 - **Isobutylparabène** : 3,12 % (n=1)
- 0,66 % (n=2)** contenaient un parabène **dissimulé sous la dénomination hydroxybenzoate**.
- Distribution des PCH contenant des parabènes :
 - **Grandes surfaces** : 84,37 % (n=27)
 - **Pharmacies / parapharmacies** : 15,63 % (n=5) (**p < 0,001**)
- Origine :
 - **Tunisie** : 53,12 % (n=17)
 - **Union européenne** : 46,88 % (n=15)
 - Les **2 produits avec parabènes dissimulés** étaient **fabriqués localement**.
- Mentions marketing :
 - **Produits pour enfants** : 6,25 %
 - **“Testé sous contrôle clinique”** : 28,12 %
 - **“Hypoallergénique”** : 6,25 %.

Discussion

- Les parabènes sont des **perturbateurs endocriniens potentiels** (activité œstrogénique faible, dépendante de la dose et de la chaîne alkyle).
- Le **Comité scientifique pour la sécurité des consommateurs (SCCS)** confirme la sécurité du **méthyl- et de l’éthylparabène**.
- Risque non exclu pour **isopropyl-, isobutyl-, phényl-, benzyl- et pentymparabène**.
- Restrictions** pour **propyl- et butylparabène**, surtout dans les produits destinés aux nourrissons.
- Sur le plan allergologique : **dermatite de contact allergique rare**.
- Leur présence dans des **produits sans rinçage**, parfois **pour enfants** ou **étiquetés hypoallergéniques**, soulève des questions de **transparence et de réglementation**

Conclusion

- Persistance des **parabènes dans les PCH**, incluant **certain parabènes interdits**.
- Nécessité de **renforcer le contrôle de l’étiquetage** et la **surveillance réglementaire**.
- Enjeu de **santé environnementale et de santé publique**.