



Le risque cardio-vasculaire lié à la rosacée et les facteurs influençant ce risque

Mohamed, EL AMRAOUI, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc
Salma, BARAZ, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc
Fatiha, MAATALLAOUI, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc
Rachid, FRIKH, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc
Naoufal, HJIRA, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc

Introduction: Multiples études récentes plaident en faveur d'un risque cardio-vasculaire accru associé à la rosacée, d'autres concluaient à un risque similaire à la population normale. Le but de notre étude était de confirmer ou d'infirmer le risque cardio-vasculaire lié à la rosacée et de mettre en évidence les principaux facteurs influençant ce risque.

Patients et méthodes: Etude cas témoins, menée sur une période de 18 mois, au sein de notre service, comparative entre une population de 100 patients ayant une rosacée et une population témoin de 100 cas appariés en âge et en sexe. L'étude a consisté d'une part à l'étude de la prévalence des facteurs de risques cardio-vasculaires (diabète, hypertension artérielle, dyslipidémie et obésité androïde) et de la prévalence des autres maladies cardio-vasculaires (infarctus de myocarde, accidents vasculaires cérébraux, artériopathies oblitérantes des membres inférieurs, thromboses veineuses profondes, varices des membres inférieurs, livédo et acrosyndromes) dans les deux populations et d'autre part à l'étude de la répartition de ces facteurs de risque selon l'âge, le sexe, la chronicité, le stade, le nombre des facteurs étiopathogéniques et la présence d'une atteinte ophtalmique. L'étude statistique a été réalisée par le logiciel SPSS 20.0

Résultats: La prévalence des facteurs de risque cardio-vasculaires chez les patients ayant une rosacée était de: hypertension artérielle 21%, diabète 16%, dyslipidémie 25%, obésité androïde 23%, et la prévalence des maladies cardio-vasculaires était de: infarctus de myocarde 3%, accidents vasculaires cérébraux 0%, artériopathies oblitérantes des membres inférieurs 0%, thromboses veineuses profondes 1%, varices des membres inférieurs 11%, livédo et acrosyndromes 2%. Alors que la prévalence des facteurs de risque cardio-vasculaires chez les cas témoins était de: hypertension artérielle 6%, diabète 5%, dyslipidémie 9%, obésité androïde 14% et la prévalence des maladies cardio-vasculaires était de: infarctus de myocarde 1%, accidents vasculaires cérébraux 0%, artériopathies oblitérantes des membres inférieurs 0%, thromboses veineuses profondes 0%, varices des membres inférieurs 1%, livédo et acrosyndromes 1%.

Discussion : En analyse uni variée, l'HTA, le diabète, la dyslipidémie et les varices des membres inférieurs sont statistiquement et significativement associés à la rosacée alors qu'en analyse multi variée seuls l'HTA et les varices des membres inférieurs sont statistiquement et significativement associées à la rosacée. Notre étude montre également une corrélation de ce risque cardio-vasculaire avec l'âge, le sexe, la chronicité, le stade, le nombre des facteurs étiopathogéniques et la présence d'une atteinte ophtalmique.

Conclusion: Notre étude montre l'augmentation de la prévalence de certains facteurs de risque cardio-vasculaires et de certaines maladies cardio-vasculaires chez les patients ayant une rosacée. Ainsi, l'apparition d'une rosacée à l'âge jeune constitue un signe d'alarme et nécessite une hygiène de vie plus stricte et plus rigoureuse que dans la population normale.