



## Impact de la photo protection sur les taux de la vitamine D

Mohamed, EL AMRAOUI, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc  
Hamda, HASSAN ILTIREH, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc  
Abderrahmane, MOUSSA, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc  
Rachid, FRIKH, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc  
Naoufal, HJIRA, Dermatologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, Maroc

**Introduction:** Les dermatologues connaissent bien l'intérêt et les bienfaits de la photo protection dans la prévention du vieillissement et des cancers cutanés et dans la prise en charge des dermatoses photosensibles et photo aggravées. Cependant plusieurs confrères endocrinologues, rhumatologues et internistes incriminent cette photo protection dans les taux bas observés de la vitamine D. L'objectif de notre étude était de confirmer ou d'infirmer ce lien présumé.

**Patients et méthodes:** Etude prospective, descriptive et analytique, menée sur une durée de cinq mois, au sein de notre service. Selon une fiche d'exploitation comportant l'âge, le sexe, motif de consultation, la photo protection et le type (vestimentaire ou médicamenteuse), le taux de la vitamine D, le bilan phosphocalcique, la prise médicamenteuse, la malnutrition, la malabsorption. Ils ont été exclus de notre étude les patients ayant des anomalies du bilan phosphocalcique, une prise médicamenteuse interférant avec le métabolisme de la vitamine D, une malnutrition ou une malabsorption. L'analyse statistique a été réalisée par le logiciel SPSS 20.0.

**Résultats:** 32 cas ont été validés et inclus, dont 25 femmes (78,1%) et 7 hommes (21,9%), l'âge des patients variait entre 13 et 65 ans avec un âge moyen de 41,4±14 ans. Les principaux motifs de consultations étaient les alopecies et l'acné. 17 (53,1%) patients avaient une photo protection. Les taux de la vitamine D variaient entre 3 et 66 ng/ml avec une médiane de 14,5 [9-20,75] ng/ml, 10 (31%) patients avaient une carence (

**Discussion :** Notre étude montre la fréquence des hypovitaminoses D (81%) dans notre contexte et d'où l'intérêt de la supplémentation des patients insuffisant et/ou en carence, en effet la vitamine D et le calcium jouerait des rôles importants dans la physiopathologie de nombreuses dermatoses et la correction des taux de la vitamine D pourrait améliorer ces dermatoses. L'analyse statistique montre qu'il existe une différence statistiquement significative des taux de la vitamine D des patients avec et sans photo protection (p value : 0,006), cependant il n'existe pas de différence statistiquement significative entre les femmes et les hommes (p value : 0,075)

**Conclusion:** La photo protection à un impact négatif sur les taux de la vitamine D, ce résultat doit être pris en considération dans la prise en charge des dermatoses qui requièrent particulièrement une photo protection.