



RAPPORT NEUTROPHILES/LYMPHOCYTES ET POLYARTHRITE RHUMATOÏDE : VERS UNE NOUVELLE SIGNATURE INFLAMMATOIRE ?

1^{er} Auteur : Yesmine, BELLACHHEB, résidente, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE

Autres auteurs, équipe:

- Olfa, JOMAA, AHU, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Mahbouba, ARDHAOUI, AHU, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Mouna, BRAHEM, MCA, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Rihab, SARRAJ, AHU, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Mohamed, YOUNES, chef de service, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE

Introduction

La polyarthrite rhumatoïde (PR) est une maladie auto-immune inflammatoire chronique pouvant entraîner des destructions articulaires et un handicap fonctionnel majeur. L'évaluation de son activité inflammatoire repose en partie sur la recherche de biomarqueurs simples et accessibles. Le rapport neutrophiles/lymphocytes (PNN/L), calculé à partir d'une numération formule sanguine (NFS), constitue un marqueur d'inflammation systémique utilisé dans diverses pathologies chroniques. L'objectif de ce travail est d'évaluer le rapport PNN/L chez les patients atteints de PR et d'étudier ses associations avec les caractéristiques cliniques, biologiques et radiologiques de la maladie.

Matériels et méthodes

Nous avons mené une étude transversale incluant des patients suivis pour PR au service de Rhumatologie de l'hôpital Taher Sfar de Mahdia entre 2012 et 2024. Le diagnostic de PR était établi selon les critères ACR/EULAR 2010. Les données cliniques ont été recueillies, et l'activité de la maladie a été évaluée à l'aide du score DAS28. Le rapport PNN/L a été calculé à partir des résultats de la NFS.

Résultats

Soixante-huit patients atteints de PR ont été inclus dans cette étude. L'âge moyen était de 56 ± 11,3 ans [28–77]. Une prédominance féminine a été observée avec un sex-ratio (H/F) de 0,15, soit 9 hommes et 59 femmes. L'âge moyen de début de la PR était de 47,8 ± 13,4 ans [22–75], avec un délai diagnostique moyen de 2,5 ± 4,2 ans. L'ancienneté moyenne de la maladie était de 8,3 ± 7,08 ans [0,2–25]. La PR était déformante dans 64,7 % des cas et immunopositive dans 83,8 %. L'EVA douleur moyenne était de 4,7 ± 3,3. Une ostéoporose était présente chez 32 patients (47,1 %). Le score HAQ moyen était de 1,3 ± 0,87.

