



## Anémie et fragilité chez le sujet âgé : étude descriptive et évaluation multidimensionnelle

**FATIMA ZAHRA BOUCHAM<sup>1</sup>**, Service de Médecine interne B, Hôpital Militaire d'instruction Mohamed V, Rabat, MAROC

R.Lemouaden<sup>1</sup>, J. Benhammou<sup>1</sup>, A.Charef<sup>1</sup>, Y.Oualehssine<sup>1</sup>, M.Chiguer<sup>1</sup>, C.El Aoufir<sup>1</sup>, A.Kadiri<sup>1</sup>, A.Maaroufi<sup>1</sup>, F.Mekouar<sup>1</sup>, N.ElOmri<sup>1</sup>, M.Jira<sup>1</sup>, J.Fatihi<sup>1</sup>  
 1 : Service de Médecine interne B, Hôpital Militaire d'instruction Mohamed V, Rabat, MAROC

### Introduction:

L'anémie du sujet âgé constitue un enjeu majeur de santé publique en raison de sa fréquence élevée. À l'échelle mondiale, sa prévalence est estimée à 34,3 %, représentant près de 1,92 milliard de personnes touchées. Au Maroc, elle affecterait environ 20,8 % des personnes âgées, avec des estimations suggérant une atteinte d'environ 17 % de cette population.

Cette étude vise à caractériser le profil épidémiologique, clinique, étiologique et thérapeutique de l'anémie chez le sujet âgé, ainsi qu'à évaluer son impact sur la fragilité gériatrique, notamment sur les dimensions fonctionnelle, cognitive et sociale.

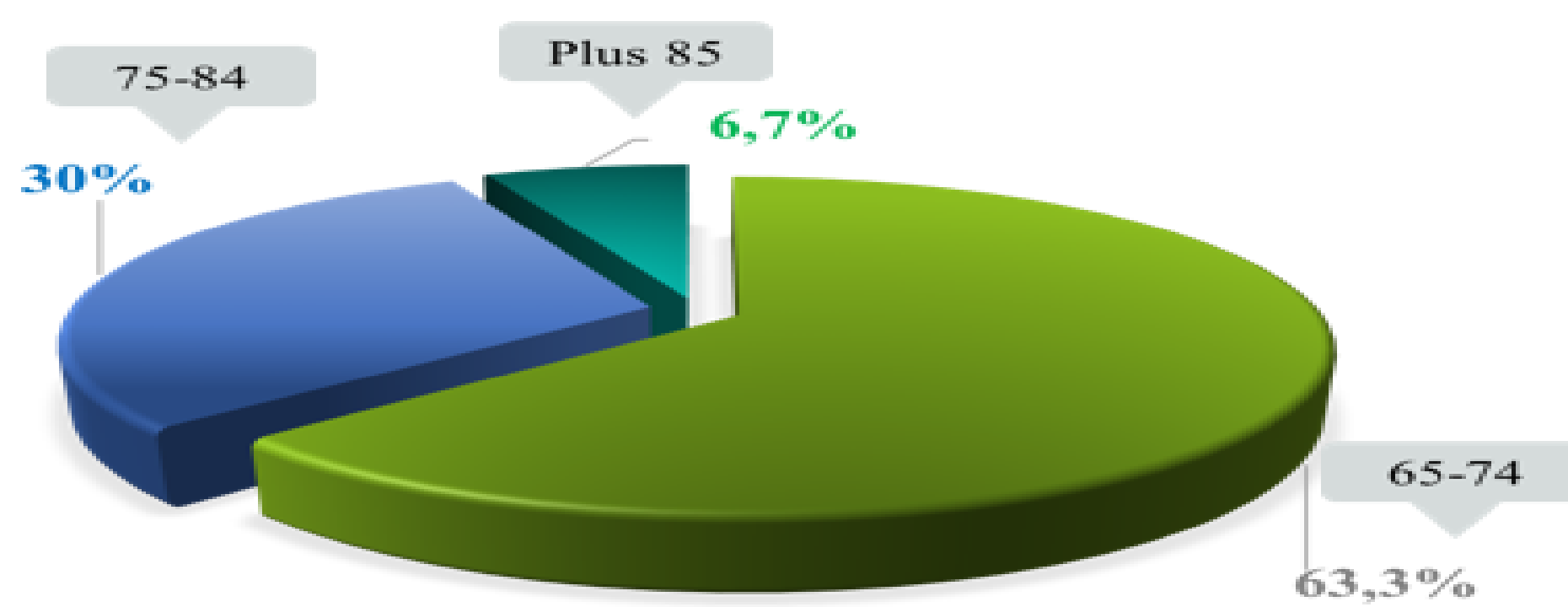
### Matériel et Méthodes:

Il s'agit d'une étude descriptive transversale menée à l'Hôpital Militaire de Rabat sur une période de 8 mois, du 01 janvier au 01 septembre 2025, portant sur 30 patients âgés de plus de 65 ans hospitalisés pour exploration d'une anémie.

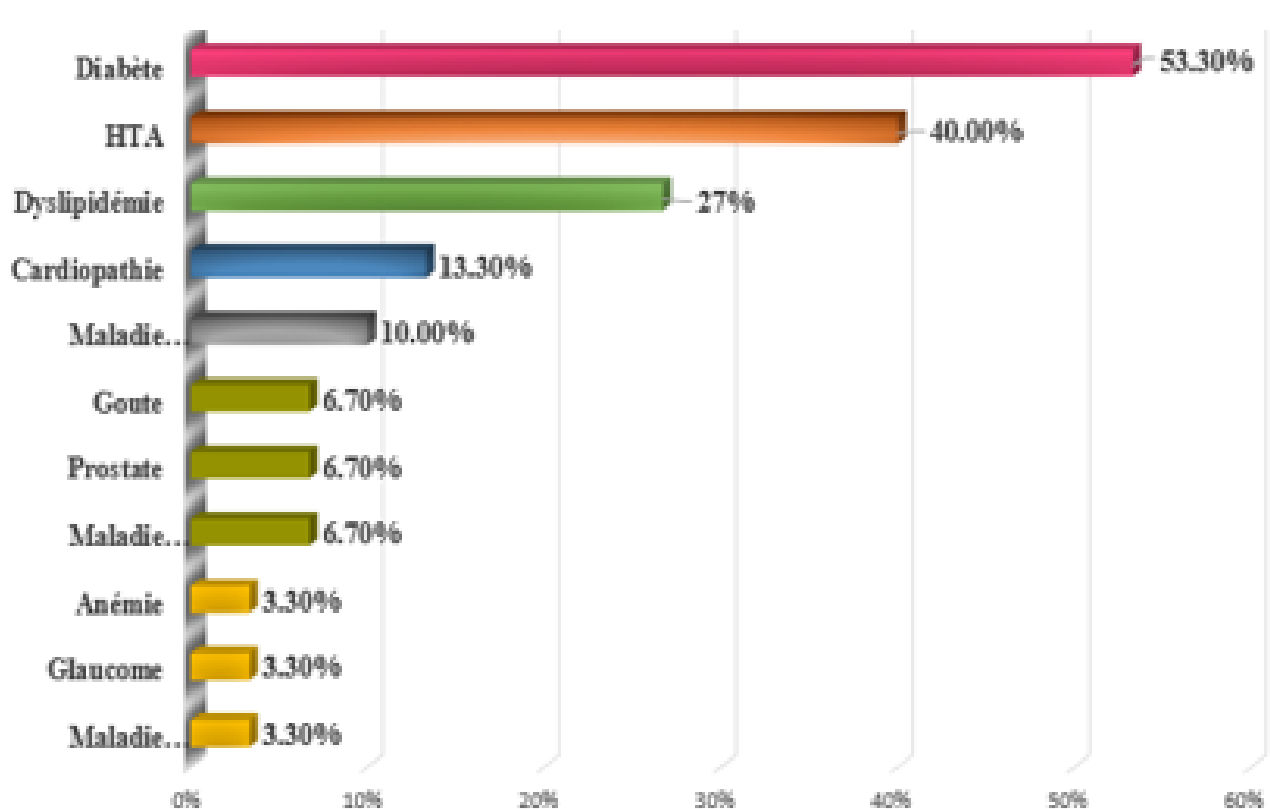
Les données ont été collectées via une fiche standardisée incluant bilans sanguins, informations démographiques et évaluation gériatrique multidimensionnelle (autonomie, fonctions cognitives, nutrition, dépression, équilibre, risque de chute et d'escarre, douleur, fonctions sensorielles), ainsi que la prise en charge de l'anémie. Le protocole a été approuvé par le comité d'éthique, et les données ont été analysées avec Jamovi, présentées en statistiques descriptives et graphiques.

### Résultats:

Parmi les 30 patients âgés présentant une anémie, la majorité était des hommes (63,3 %) et âgés de 65 à 74 ans (63,3 %), tous mariés. Les antécédents médicaux prédominants étaient le diabète (53,3 %) et l'hypertension (40 %), tandis que la chirurgie digestive (26,7 %) et l'ophtalmologique (23,3 %) étaient les interventions les plus fréquentes.

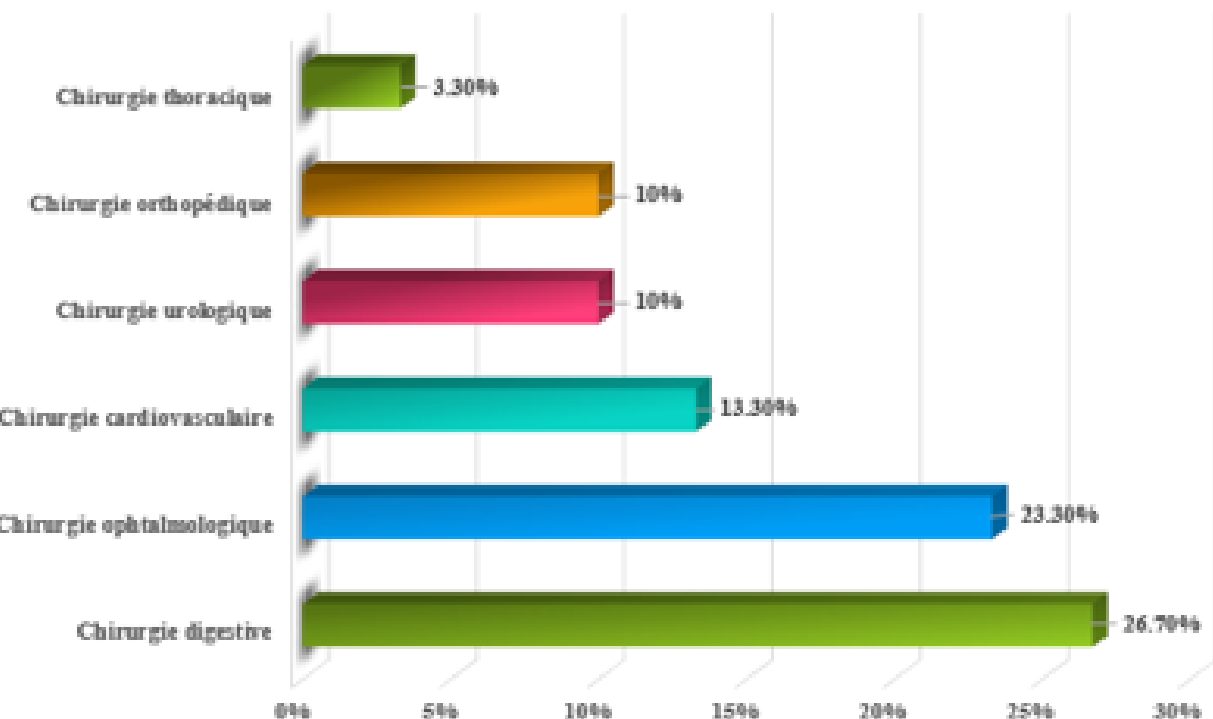


Répartition des patients selon l'âge:

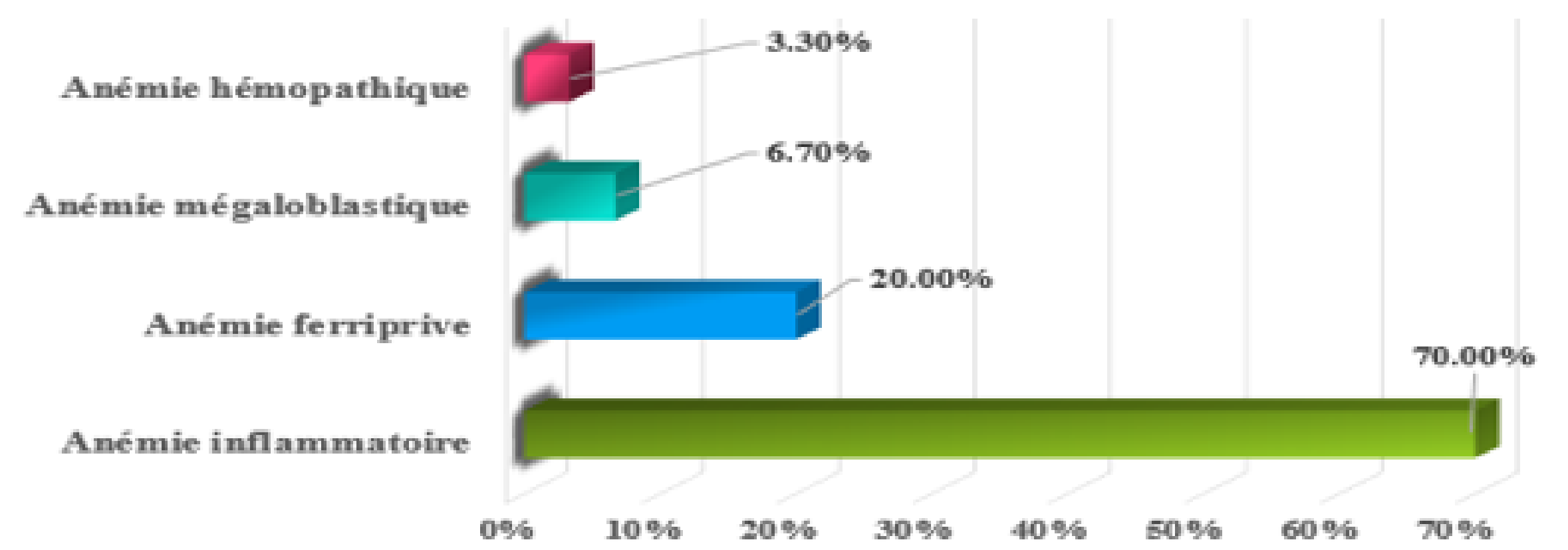


Répartition selon les antécédents médicaux (N=23)

Répartition selon les antécédents chirurgicaux (N=21)

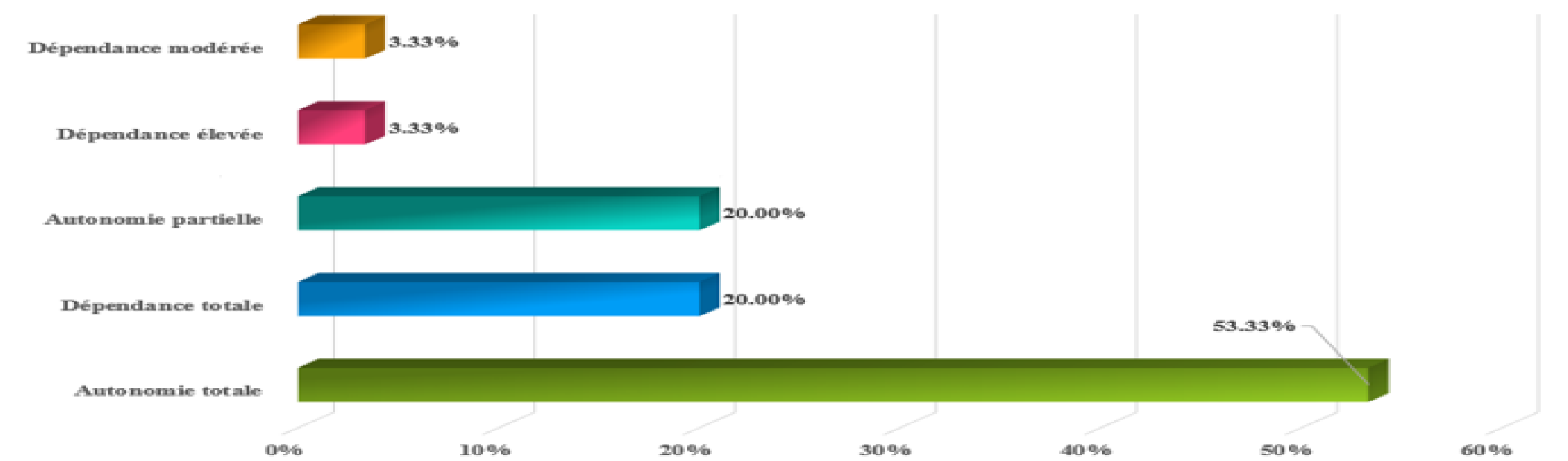


Sur le plan étiologique, 46,7 % avaient une anémie microcytaire, 33,3 % normocytaire et 20 % macrocytaire, avec 20 % de cas sévères, 43,3 % modérés et 36,7 % légers. L'anémie était principalement inflammatoire (70 %), suivie de la ferriprive (20 %). La prise en charge consistait surtout en transfusions (80 %) ou en fer injectable (20 %).



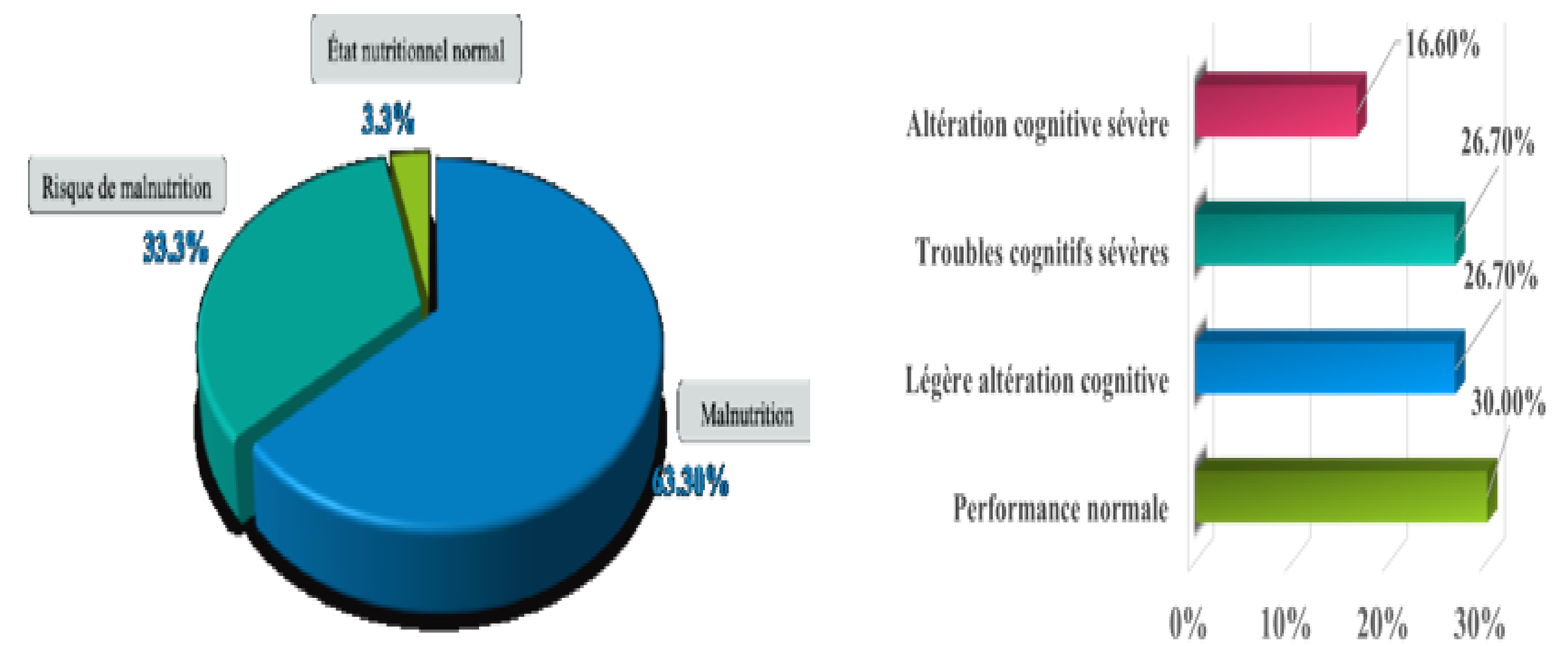
Les différentes étiologies des anémies chez les patients (N=30)

L'évaluation fonctionnelle a montré une autonomie variable selon IADL, ADL et Index de Barthel, avec une altération cognitive légère à sévère chez 69,9 % des patients



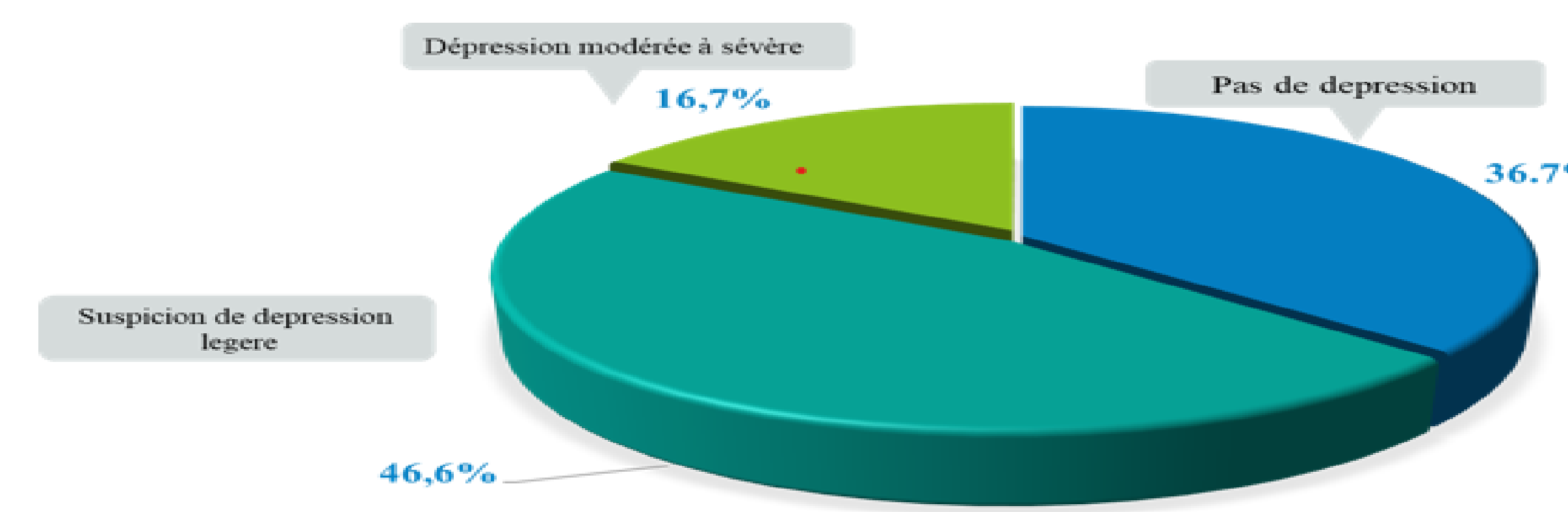
Évaluation de l'autonomie fonctionnelle selon le test d'IADL

La malnutrition ou le risque de malnutrition était retrouvé chez 96,6 %, et la mobilité était compromise chez plus de 75 % des sujets. Les troubles sensoriels et la douleur étaient fréquents, avec 16,7 % présentant des escarres. Enfin, 63,4 % présentaient des signes dépressifs, et la prise en charge psychologique restait quasi inexistante (3,3 %).



Résultats de l'évaluation de l'état nutritionnel des patients via le mini nutritional assessment MNA (N=30)

Résultats de l'évaluation des fonctions cognitives par le test de l'horloge (Clock Drawing) (N=30)



Évaluation de la dépression à l'aide de test GDS

### Conclusion:

Cette étude met en évidence une association significative entre anémie et fragilité gériatrique, avec un impact défavorable sur la qualité de vie. Elle confirme que l'anémie constitue un enjeu majeur en gériatrie et souligne l'intérêt d'un dépistage précoce et d'une prise en charge adaptée pour en limiter les conséquences.

### Références:

1. Wratsangka R, Putri RANH. The importance of anemia and health-related quality of life in the elderly. *Universa Med.* 2020;39(2):135-49
2. Susana Gomez Ramirez, Angel Francisco Remacha Sevilla, Manuel Munoz Gómez. Anémie chez la personne âgée. *Médecine Clin.* 2017;149(11):496-503.