



Place de L’interrogatoire Environnemental Dans Les Pneumopathies Interstitielles Diffuses : Pratiques Des Internistes

- Oumaya, B.HAMDA, Service de Médecine Interne, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie
- Yasmin, KHRIFECH, Service de Médecine Interne, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie
- Bilel, ARFAOUI, Service de Médecine Interne, Hopital Militaire de Bizerte, Bizerte, Tunisie
- Samah, SAYHI, Service de Médecine Interne, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie
- Faïda, AJILI, Unité de Recherche Maladies Auto-Immunes UR17DN02, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie
- Nour ElHoude, GUEDICHE, Service de Médecine Interne, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie
- Nadia, B.ABDELHAFIDH, Service de Médecine Interne, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie

Introduction

L’interniste joue un rôle clé dans la démarche étiologique des pneumopathies interstitielles diffuses (PID), notamment par l’identification des maladies systémiques associées et des facteurs causaux potentiellement réversibles. La recherche d’expositions environnementales, professionnelles, domestiques ou médicamenteuses constitue une étape déterminante du bilan diagnostique et repose principalement sur l’interrogatoire environnemental.

❓ Toutefois, les modalités de sa réalisation en pratique courante restent peu étudiées. Cette étude vise à évaluer les pratiques des internistes concernant l’interrogatoire environnemental au cours des PID et à identifier les freins à son intégration dans la pratique clinique.

Matériels et Méthodes

Nous avons mené une étude observationnelle transversale, à l’aide d’un questionnaire auto-administré diffusé auprès des résidents et des médecins spécialistes en médecine interne sur une période d’un mois. Le questionnaire comportait 14 items évaluant la fréquence et le moment de réalisation de l’interrogatoire environnemental, la recherche des différentes expositions, les perceptions du rôle des facteurs environnementaux, ainsi que les freins et les perspectives d’amélioration de l’intégration de la dimension environnementale dans la pratique clinique.

Résultats

- ✓ Au total, 33 médecins ont répondu au questionnaire, dont la répartition est décrite dans la figure 1.
- ✓ Les participants déclaraient être confrontés aux PID de manière fréquente (63,6%) ou occasionnelle (36,4%).
- ✓ L’interrogatoire environnemental était systématique chez 9,1% des répondants, tandis que 90,9% le réalisaient de manière ciblée selon le contexte clinique.
- ✓ Il était principalement effectué au moment du diagnostic initial (63,6%), en cas d’aggravation (36,4%) ou d’échec thérapeutique (18,2%).
- ✓ Dix-sept participants déclaraient avoir déjà suspecté ou identifié un facteur environnemental comme cause ou facteur aggravant d’une PID. Les expositions les plus recherchées étaient décrites dans la figure 2.
- ✓ Concernant les connaissances et perceptions, 54,4% des participants estimaient que les facteurs environnementaux jouent un rôle important dans la survenue ou l’aggravation des PID, et 72,7% considéraient que leur prise en compte pouvait modifier la prise en charge thérapeutique. Cependant, 27,3% se sentaient insuffisamment formés pour évaluer ces expositions, et 72,7% déclaraient ne pas être suffisamment formés.
- ✓ La connaissance du registre Pneumotox était limitée :18,2% des participants l’utilisaient dans la pratique courante, 36,4% le connaissaient mais ne l’utilisaient pas, et 45,5% ne le connaissaient pas.
- ✓ Les principaux freins à l’intégration de l’interrogatoire étaient décrits dans la figure 3. Parmi les facteurs susceptibles de faciliter son intégration, 36,4% des répondants mentionnaient une formation dédiée en santé environnementale, 81,8% la mise à disposition d’un questionnaire court et standardisé, et 90,9% l’élaboration de recommandations nationales spécifiques.

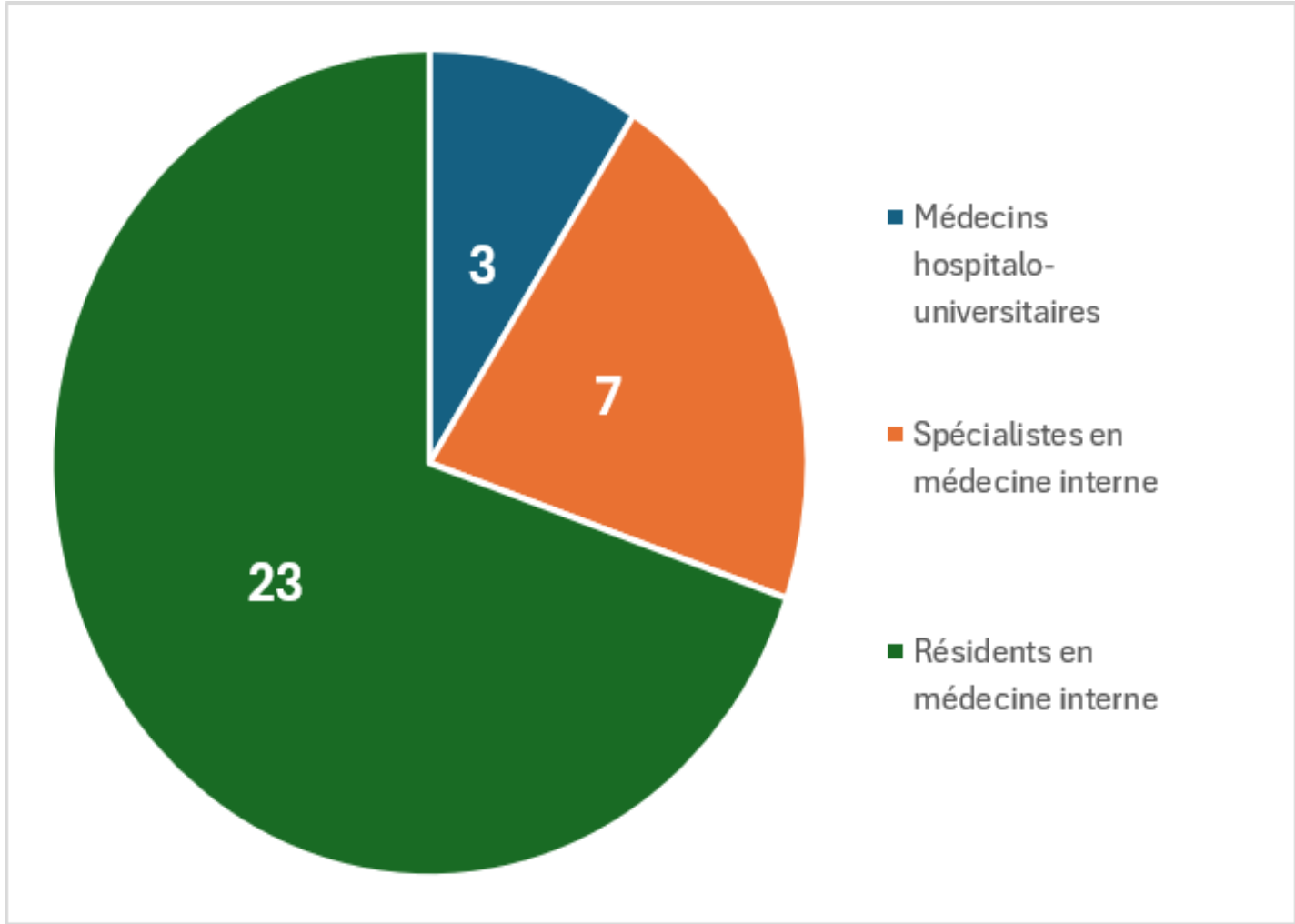


Figure 1 : Répartition des médecins

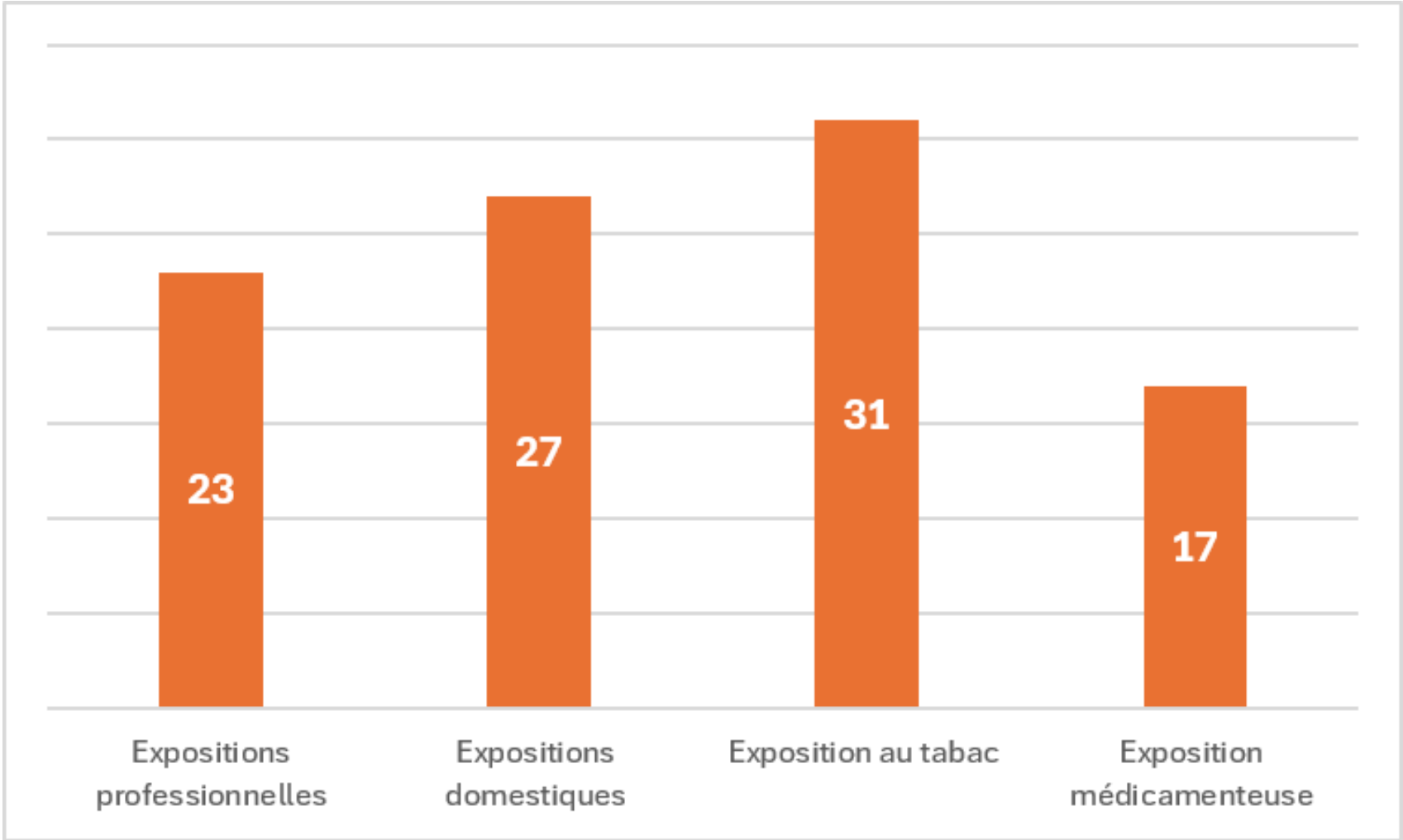


Figure 2 : Les expositions environnementales les plus recherchées

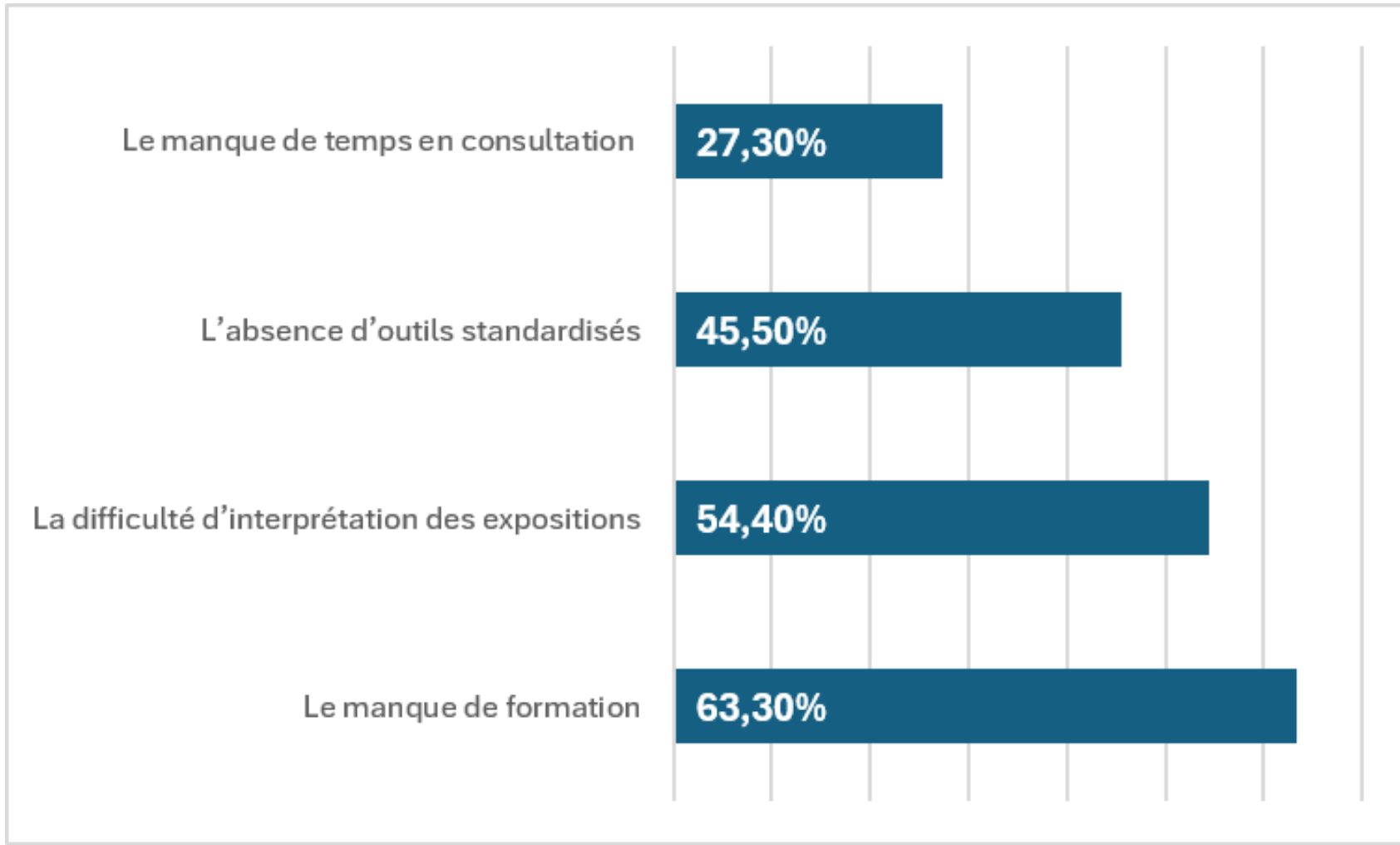


Figure 3 : Les principaux freins à l’intégration de l’interrogatoire environnemental

Conclusion

Nos résultats montrent que, malgré une reconnaissance globale de l’importance des facteurs environnementaux dans les PID, leur recherche reste rarement systématique et structurée. Les internistes se sentent insuffisamment formés et disposent de peu d’outils standardisés. La mise en place de recommandations nationales, de questionnaires courts et standardisés, ainsi que des formations dédiées apparaît comme essentielle