



# Manifestations oculaires au cours de la polyarthrite rhumatoïde

I. Rachdi (1) ; A. Raies (1) ; R. Maamouri (2) ; I. Arbaoui (1) ; M. Somai (1) ; F. Boussema (1) ; F. Daoud (1) ; Z. Aydi (1) ; B. Ben Dhaou (1)

(1) Service de Médecine interne, Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie; (2) Service d'ophtalmologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie

## Introduction

Les manifestations oculaires constituent des complications extra-articulaires fréquentes de la polyarthrite rhumatoïde (PR), pouvant altérer significativement la qualité de vie et engager le pronostic visuel.

## Objectif

Décrire les atteintes oculaires observées au cours de la PR et rechercher les facteurs associés à leur survenue.

## Patients et méthodes

- Étude rétrospective monocentrique.
- Patients atteints de PR selon les critères ACR/EULAR 2010.
- Période d'étude : 7 ans.
- Comparaison de deux groupes :
  - **G0** : sans atteinte oculaire.
  - **G1** : avec atteinte oculaire.

## Résultats

### Population étudiée

- **80 patients**
- **81,3 % de femmes** (n = 65)
- Âge moyen : **60,8 ans**
- Âge moyen au diagnostic : **46,3 ans**

### Fréquence de l'atteinte oculaire

 **25 % des patients (n = 20)** présentaient une atteinte oculaire liée à la PR.

### Atteintes associées

- Syndrome de Sjögren : **76,5 %**
- Cataracte cortisonique : **4 cas**
- Glaucome : **3 cas**

### Facteurs associés

Aucune différence significative entre les groupes concernant :

- l'âge (p = 0,943)
- l'âge de début de la PR (p = 0,569)
- le facteur rhumatoïde (p = 0,393)
- les anticorps anti-CCP (p = 0,070)
- les lésions érosives (p = 0,146)

La **CRP** était **significativement plus élevée** chez les patients sans atteinte oculaire (p = 0,007).

## Conclusion

- ✓ Les manifestations oculaires concernaient **un patient sur quatre**.
- ✓ Le **syndrome de l'œil sec** représentait la principale atteinte observée.
- ✓ Une forte association avec le **syndrome de Sjögren** a été retrouvée.
- ✓ Aucun facteur prédictif clinique, immunologique ou radiologique de l'atteinte oculaire n'a été identifié.

## Message clé

Un **dépistage ophtalmologique systématique** doit être envisagé chez tout patient atteint de polyarthrite rhumatoïde afin de détecter précocement les complications oculaires.

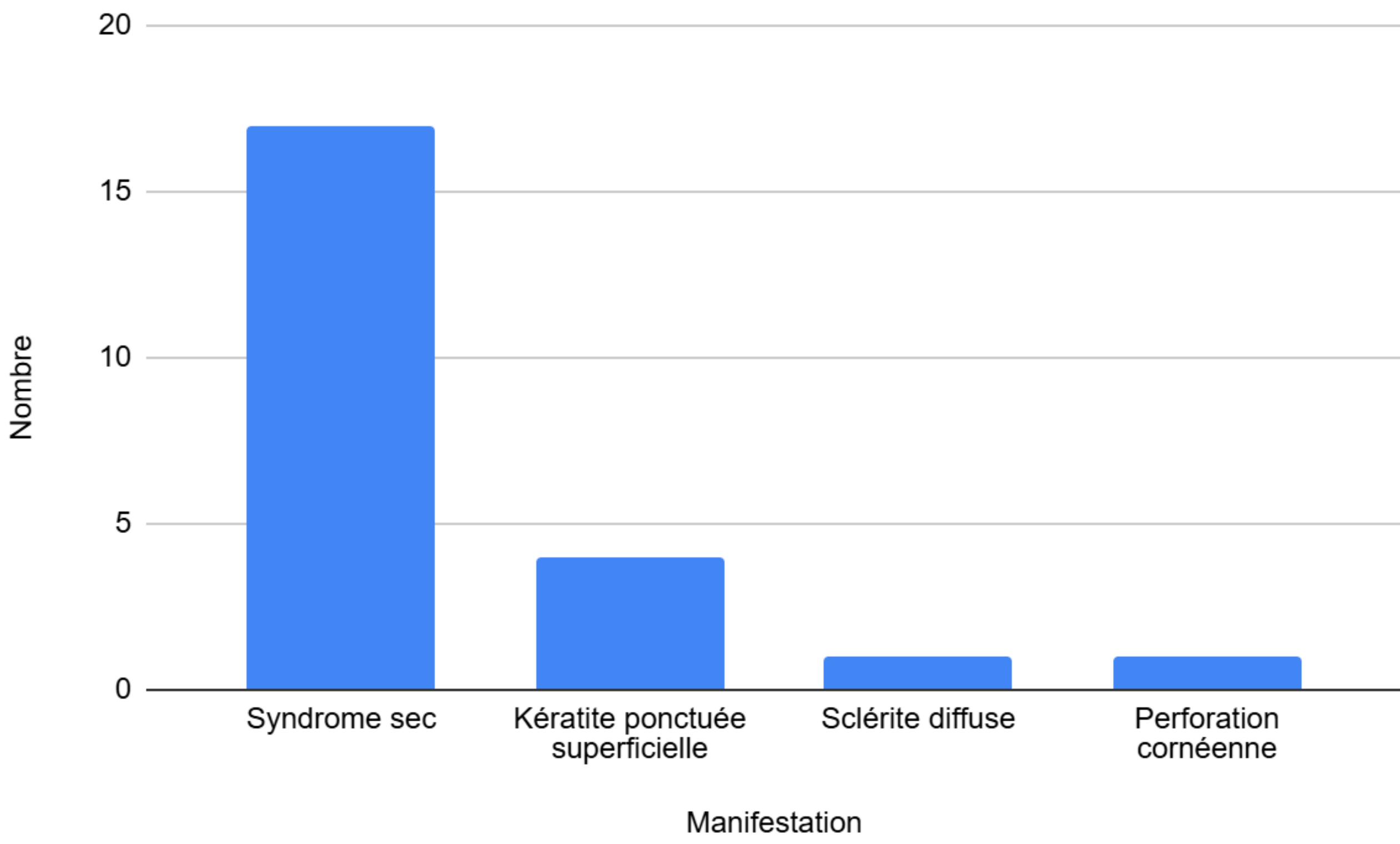


Figure 1 : Répartition des atteintes ophtalmologiques chez les patients atteints de PR.