



L'OBSERVANCE MÉDICAMENTEUSE ET LES CROYANCES CHEZ LES PATIENTS ADULTES DIABÉTIQUES DE TYPE 2 SUIVIS EN AMBULATOIRE

R. Bognounou (1) ; H. Tieno (1) ; S. Kone (1) ; L. Zoungrana (2) ; O. Guira (2)

- (1) Médecine Interne, endocrinologie et maladies métaboliques, CHU de Bogodogo, Ouagadougou, Burkina Faso;
(2) Médecine interne, CHUYO, Ouagadougou, Burkina Faso



Introduction : L’observance médicamenteuse est un des piliers essentiels dans la prise en charge des maladies chroniques en l’occurrence le diabète. Elle peut être influencée par plusieurs facteurs dont les croyances des patients à l’égard des médicaments et de la maladie. L’objectif de ce travail était d’étudier l’observance médicamenteuse et les croyances spécifiques et générales des patients adultes diabétiques de type 2 vis-à-vis des médicaments.

Patients et méthode : Étude transversale descriptive et analytique menée du 1^{er} novembre 2024 au 31 mai 2025. Les données ont été collectées auprès des patients vus en suivi ambulatoire à l’aide des questionnaires standardisés sur l’observance (MMAS-8), le Belief about Medicine Questionnaire (BMQ). Toutes les analyses ont été menées avec un seuil de significativité fixé à 5 % ($p < 0,05$).

Résultats : Au total, 339 patients diabétiques de type 2 ont été inclus. L’âge moyen des patients était de 60,43 ans [32-81] ans. Le sexe féminin prédominait (70,12%). Un équilibre glycémique optimal ($HbA1C < 7\%$ et/ou Fructosamine $< 315 \mu\text{mol}$) était observé chez 41% des patients. La principale complication était la neuropathie périphérique (19,47%). La metformine était prescrite dans 58% des cas. Une bonne observance médicamenteuse a été retenue chez 63% des patients. La majorité des patients étaient fermement convaincus de la nécessité du traitement médicamenteux et en percevaient des bénéfices importants (98 %). Cette conviction profonde quant à la nécessité du traitement ($p = 0,004$) et la perception de bénéfices importants ($p = 0,004$) étaient significativement associées à une bonne observance. A l’analyse multivariée seule la perception négative de la prescription médicale avait une association statistiquement significative ($p=0,03$) à une faible observance médicamenteuse.

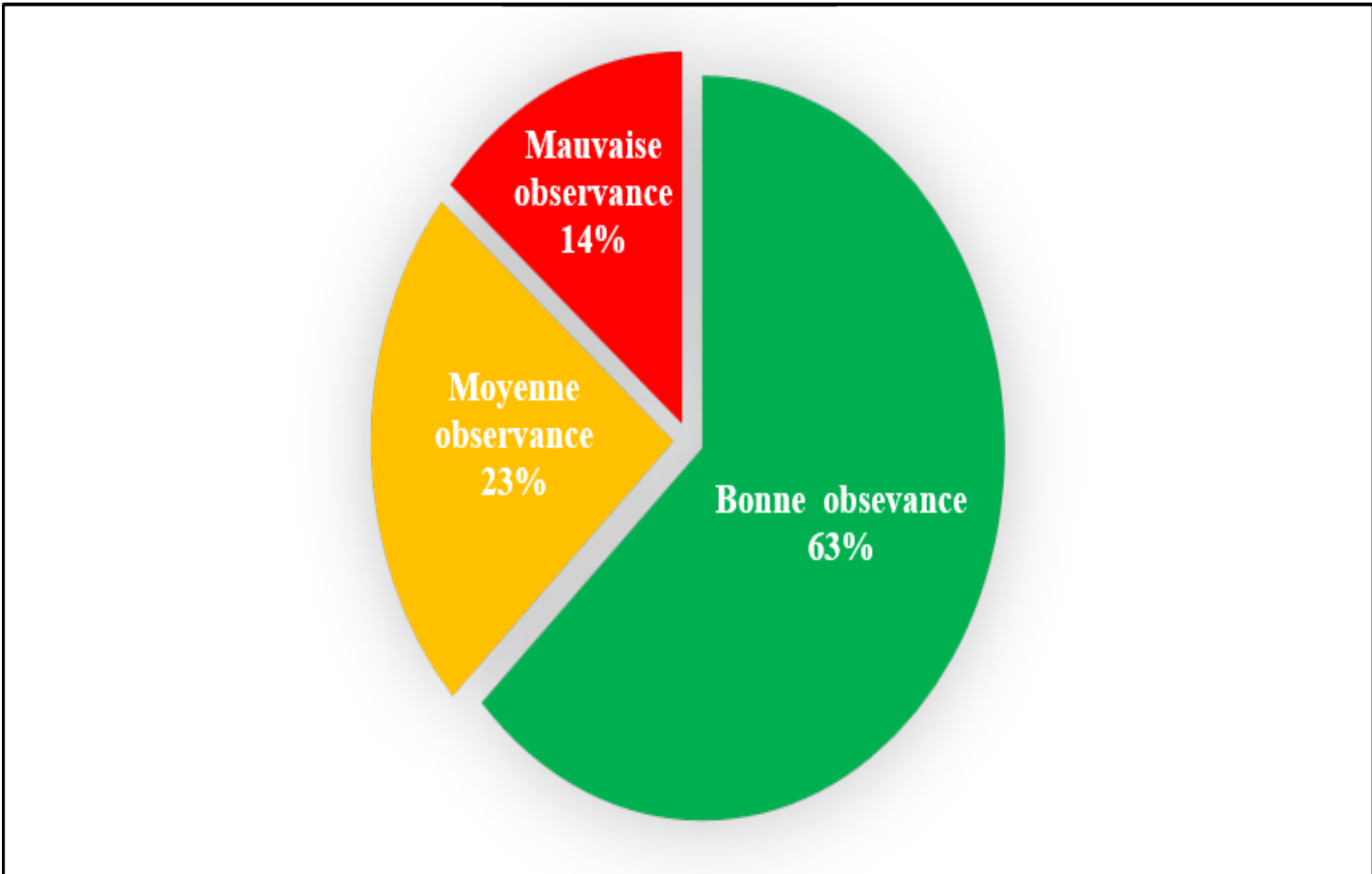


Tableau I Analyse multivariée

Facteurs associées	Odds Ratio (OR)	IC à 95%		p-value
		Inf.	Sup	
Croyances de nécessité	4,3	-1,9	4,8	0,33
Avantage élevé	4,3	-1,9	4,8	0,33
Surutilisation élevée	0,4	-1,7	-0,1	0,03

Figure 1:Niveau d’observance

Conclusion : Il existe une corrélation entre les croyances médicamenteuses des patients et leur adhésion au traitement. Par conséquent, il est essentiel d’élaborer des programmes d’éducation thérapeutique prenant en compte les croyances spécifiques et générales des patients vis-à-vis des médicaments.

Mots clés : observance médicamenteuse, croyances sur les médicaments, diabète de type 2, Afrique sub-saharienne